

---

## Spis treści

Słowo wstępne	5
Od autora	9
Wprowadzenie	11
Rozdział 1	17
Droga, którą jedziesz	
Sekrety nawierzchni	
Rozdział 2	27
To, co powinieneś zrobić	
Zostań naukowcem	
Rozdział 3	33
Produkt	
Świadome rozwijanie precyzji	
Rozdział 4	45
To, co widzisz	
Patrz, aby myśleć	
Rozdział 5	59
Koordinacja i czas	
Wszystko po kolei	
Rozdział 6	69
Decyzje	
Podjęcie decyzji – sposób kształtowania umiejętności	
Rozdział 7	83
Bariery	
Klucz do doskonałości	
Rozdział 8	91
Hamowanie	
Sztuka kontrolowania szybkości	

---

Rozdział 9	111
Kierownica	
Kiedy trzeba zawrócić	
Rozdział 10	117
Poślizg	
Jak kontrolować i wykorzystywać	
Rozdział 11	123
Maksymalny przechył	
Dobrze wygląda i jest skuteczny	
Rozdział 12	131
Wyprzedzanie	
O, właśnie ktoś został z tyłu	
Rozdział 13	139
Kontroluj się	
Praca w domu okazuje się niezbędna	
Rozdział 14	147
Dobre rady	
Bądź swoim najlepszym doradcą	
Rozdział 15	149
Jak upadać	
Spokojnie testuj wytrzymałość kombinezonu	
Rozdział 16	155
Sponsorzy	
Za wszystko trzeba płacić	
Słowo na koniec	163
Aneks	165

**Notatki i komentarze na marginesach – Eddie Lawson.**

**Uwaga:** szerokie marginesy są przeznaczone na własne notatki.